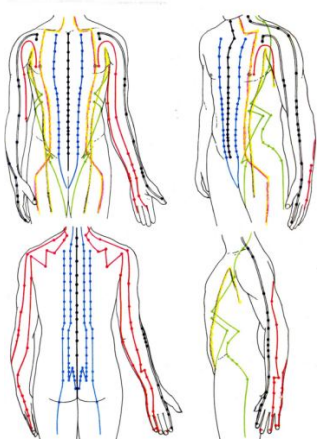


Meridiaanleer

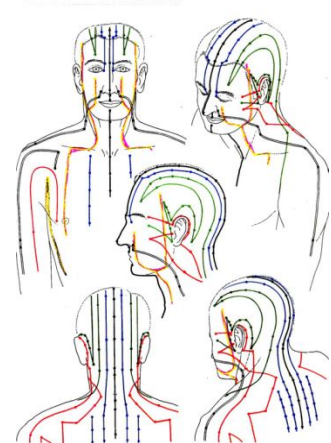


Meridianen zijn te vergelijken met rivieren. Deze “rivieren” zoeken deels hun eigen weg, maar hebben door de loop der tijd een vaste bedding gekregen. Je weet ook dat water altijd van hoog naar laag stroomt. M.a.w. van positief (+) naar negatief (-). Wij vertalen dat in Yin en Yang stromingen. Die “rivieren” stromen door “meren”. Op die “rivieren en meren” zijn weer diverse “beekjes” aangesloten. Om nu de stroming in de “rivieren” te bevorderen of te doen stagneren zijn er “sluizen” gebouwd. Met andere woorden: er is reeds in de moederschoot, bij de wording van je lichaam, o.a. rekening gehouden met een heel gecompliceerd -maar ook verfijnd -netwerk van energiebanen, energiecentra en reflexbanen. Deze energie, die in China Qi wordt genoemd, vormt samen met bloed en andere vloeistoffen jouw levensenergie. Met de levensenergie wordt hetzelfde bedoeld als wanneer men het in andere culturen bijvoorbeeld heeft over Prana en Ki (Reiki).

De meridianen of energiebanen (12 in getal) zijn de reeds besproken “rivieren”. Zij liggen aan de oppervlakte van ons lichaam. Met de “beekjes” bedoel ik de dieper liggende verbindingen die met de verschillende reflexzones en punten te maken hebben. Blijft over de “Meren”. Het zal je niet verbazen dat ik daarmee de energiecentra bedoel die wij Chakra's noemen.

De “sluizen” zijn de punten op de meridianen waarmee de stroming of de circulatie van de levensenergie kan worden beïnvloed. Deze punten noemen we de acupunctuur-, acupressuur-, of drukpunten. Het is een mechanisme wat zich zelf reguleert. Maar er kan soms ook iets aan het mechanisme haperen, waardoor de regulerende werking verloren is gegaan. Het mooie of nuttige van deze drukpunten is, dat ze niet alleen de circulatie in de meridianen beïnvloeden. Ze kunnen ieder voor zich ook grote invloed op specifieke processen van ons lichaam uit oefenen.

De Meridianen zijn in de westerse cultuur vernoemd naar het orgaan waaraan ze gekoppeld zijn. Je vindt de zelfde meridiaan (bv. de galmeridiaan) met zijn drukpunten dan ook zowel links als rechts in je lichaam terug. Naast deze hoofdmeridianen zitten er dieper in het lichaam nog een aantal. Daarvan zijn de conceptiebaan en de gouverneursbaan voor ons de belangrijkste. Zij zijn niet met een orgaan verbonden. In mijn beleving maken deze banen de verbinding met wat ik het aarden of centreren noem.



Inzicht in de stromingen.

Ik had het reeds over de min of plus stroming met daaraan gekoppeld het principe van Yin en Yang. Die vertaling zit opgesloten in de 12 meridianen en volgens dit principe zijn er 6 Yin en 6 yang. De Yang meridianen op het lichaam stromen richting de voeten en de Yin meridianen stromen richting het hoofd.

Bij de meridianen op de armen is dat precies andersom. De Yin meridianen stromen van de vingertoppen richting de schouder en de Yang meridianen stromen hier richting de vingertoppen.

Iedere fase van het leven van alledag heeft een Yin en Yang aspect in zich. Deze energiekwaliteiten zijn aan elkaar gekoppeld en voeden elkaar. Wanneer de één toeneemt neemt de ander af.

Gedurende de energiekringloop van de dag (24 uur) kent elke meridiaan een periode van 2 uur waarin het “maximale energie” geeft. Op de dag zijn er dus hoogtepunten en diepte- punten.

Je kunt als het ware stellen dat de meridianen door een onafbrekbare kringloop aan elkaar verbonden zijn. Die kringloop is zowel op de tijdsfactor als de elementen van toepassing. De jaargetijden, seizoenensituaties, klimaat, kleur en smaak zijn hierop ook van invloed.

Biedt de nacht ons te weinig rust en herstel (inwendige activiteit) dan zal de activiteit van de dag ook minder effectief zijn.

De meridianen zijn in 2 groepen te verdelen.

- Aan de **voorzijde** van het **lichaam**, van **voeten** naar het **hoofd**.
- Aan de **voorzijde** van de **armen**, van **hoofd** naar **vingertoppen**
- Aan de **achterzijde** van het **lichaam**, van **hoofd** naar **voeten**.
- Aan de **achterzijde** van de **armen**, van **vingertoppen** naar het **hoofd**.

Medische inzichten.

Alle meridianen zijn als een netwerk met elkaar verbonden. Een storing in een meridiaan of het gebied van die meridiaan, geeft een verstoring die op het hele lichaam, de geest en de ziel van invloed is. De meridianen worden uitwendig opgeladen door de energie van de omgeving, de natuur. Inwendig worden ze opgeladen door het voedsel dat ze kunnen gebruiken. Natuurlijk is daarbij de toestand van de psyche van groot belang. Zo kan een teveel aan energie worden verminderd of een tekort aangevuld. Wanneer er een opstopping ontstaat, kun je die opheffen door de energie weer te laten stromen.

Wanneer nu de bevoorrading van de lichaamscellen en transport door het lichaam naar wens gaat, zie je bij de persoon een grote vitaliteit ontstaan. Bij een stagnatie in de bevoorrading of bij het transport zie je dat weefsels zich aanspannen, vitaliteit verdwijnt, er kunnen zelfs zwellingen, enz. ontstaan. Je merkt dat de persoon een verminderde levensenergie heeft en we zeggen dat hij of zij ziek is.

Ziektebeelden ontstaan wanneer wij in disharmonie leven met ons gevoelsleven. Nu dien je onderscheid te maken tussen *ziek zijn* en *je ziek voelen*. *Natuurlijk bewandel je in alle gevallen van je ziektebeeld altijd eerst de reguliere medische weg.*

- **Bij ziek zijn**, moet jij je in mijn beleving altijd blijvend wenden tot de medici als eerst aangewezen behandelaars. *De alternatieve mogelijkheden kunnen dan in mijn beleving daarna of daarbij tot de nodige verlichting van het ziek zijn bijdragen.*
- **Bij je ziek voelen**, heb je in mijn beleving veelal met een psychische levensverwachting te maken, in de zin van: Je weet wat jouw mogelijkheden zijn. Je kent ze nog niet allemaal. Er kunnen er ook zijn waar jij het niet mee eens bent of kunt zijn of wilt zijn.

Kortom: Herken niet alleen het lichaam dat je bewoont maar vooral het lichaam dat je hebt. Het is ook dat lichaam waarmee je een liefdevolle en goede verstandhouding dient op te bouwen. Ik besef dat dat soms een moeilijk verlopend proces is.

Bij ziek zijn of je ziek voelen wordt er in eerste instantie naar de anatomische functies van je lichaam gekeken. De organen vervullen daar o.a. een grote rol van betekenis in.

In de alternatieve sfeer bekijken we hoe de lichaamsfuncties in samenhang met de organen zich op het gevoelsniveau of spirituele niveau tot elkaar verhouden.

Als de levensenergie uit balans is zal dat op meerdere plaatsen in het lichaam, in de vorm van klachten, zichtbaar zijn. Een behandeling van de juiste meridiaan of meridianen kan in één keer een groot deel van de klachten oplossen of verminderen.

Organen en Meridiaanbanen.

Onderstaand wil ik je nu wat inzicht geven in de gevoelsstructuur van de organen en zijn meridianen zoals ik daar tegenaan kijk. De metafoor, aan het begin van het onderwerp meridianen, waarbij ik je vroeg je lichaam als een land voor te stellen, heb ik hier terug laten komen.

Galblaas - meridiaan

Lever - meridiaan

Long - meridiaan

Dikke darm - meridiaan

Maag - meridiaan

Milt/Pancreas - meridiaan

Hart - meridiaan

Dunne darm - meridiaan

Blaas - meridiaan

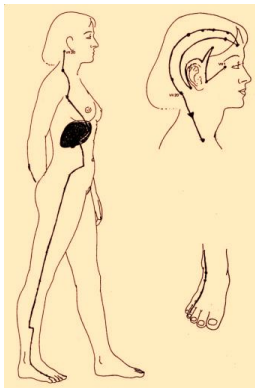
Nier - meridiaan

Circulatie - Meridiaan

3verwarmer - meridiaan.

Conceptie - meridiaan

Gouverneur - meridiaan



Galblaas. (23.00-01.00uur)

Verbonden met het hart en daardoor een voorpost voor hartaandoeningen. De galblaas staat in directe verbinding met de emoties die te maken hebben met het geven en ontvangen van liefde. Het heeft ook te maken met afwijzing en agressie in de zin van bitterheid en ergernis.

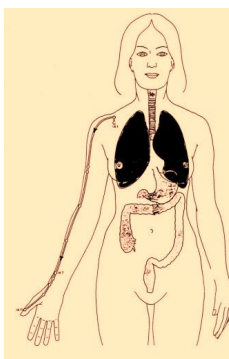
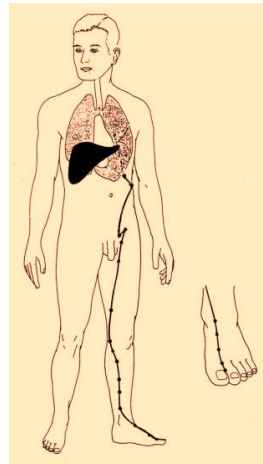
Gal is veelal de bitterheid die zijn oorsprong heeft in problemen met de hartkwaliteit. E.e.a. heeft o.a. te maken met geloof in jezelf, zoals: liefde, vrede en geluk. Eigen verantwoordelijkheid willen dragen maar ook graag controle willen hebben. Weet ook dat jij jezelf vanuit denken problemen en beperkingen oplegt en mogelijk daardoor gevoelens op anderen projecteert. Stel jezelf steeds weer de vraag: *Ga ik wel liefdevol met anderen om?*

Justitie of de rechter

Lever. (01.00-03.00uur)

Het is een heel belangrijk, veelzijdig en gevoelig orgaan. De lever zorgt voor de wederopbouw, de verversing, levenskracht maar het zuivert ook. In de lever en het bloed (via de milt) wordt duidelijk wat er in het onderbewustzijn leeft. Hulpeloosheid, wanhoop zijn slechte raadgevers voor de leverfuncties. Ze nodigen niet uit om in positieve zin opnieuw te willen beginnen en weer te gaan leven. De aspecten waar we hier mee te maken krijgen zijn: ernstige tegenslag, brand, overlijden, angst om opnieuw te beginnen. Daardoor beperkingen, ongelukkig zijn en ontberingen.

De generaal of het leger.



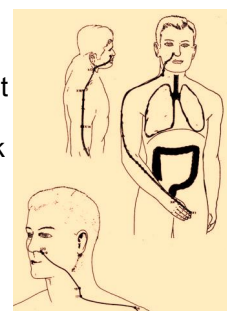
Longen. (03.00-05.00uur)

Bij de longen hoort ademhaling maar ook reuk. Het heeft dus alles te maken met lucht hebben en krijgen. Zonder de werking van de longen is er geen leven. De longen staan in nauw contact met het hart. Ze hebben ook te maken met gevoelens aanvaarden en met het eigenbelang erkennen. Longen hebben ook te maken met vergeving en de daarbij behorende gevoelens te aanvaarden. De werking van de longen is bepalend voor het hebben van de stem, de gebaren, de beweging enz.. De longen geven voeding aan emotie en denken. De bijbehorende adem weerspiegelt de kwaliteit van de bloedsomloop. Wat te denken van hoogmoed of schuldgevoelens.

De ministerraad

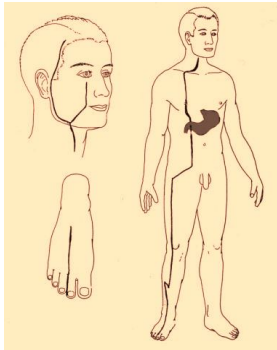
Dikke darm. (05.00-07.00uur)

De laatste fase van het verteringsproces. Alles wat niet meer gebruikt kan worden wordt hier verzameld om vervolgens het lichaam te verlaten. Het wil ook zeggen dat je zaken van grote onzekerheid dient op te ruimen zonder gezichtsverlies of verwaarlozing maar met een hoge mate aan eigenwaarde. De dikke darm heeft ook



van doen met zelfaanvaarding, zelfkennis. In algemene zin heeft de dikke darm alles te maken met de ruimte of basis of eigenwaarde die iemand heeft of zich te kort doet. De aspecten zijn: diepgewortelde onzekerheden, schuldgevoel, negatief denken.

Buitenlandse zaken



Maag. (07.00-09.00 uur)

Het centrum van (spijs)vertering of verdeling. Het is een vorm van overgeven aan ... of zo je wilt ervaren dat... De maag toetst de emotie, het gelijk, het ongelijk of de investering buiten of in jezelf. Hier kan de wrijving tussen hoofd en hart (denken en emotie) zichtbaar worden.

Hier volgen dan de uitwerking van: het er niet of wel mee eens zijn, vormen van acceptatie. Zich er bij neer leggen. Opkroppen of wegduwen van emoties. Jezelf rechtvaardigen. Beseffen dat je o.a. door het ervaren van angst, zwakte, verbittering, teleurstelling en pijn groei en acceptatie in je leven kunt brengen.

Financiën

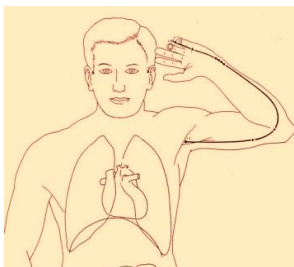
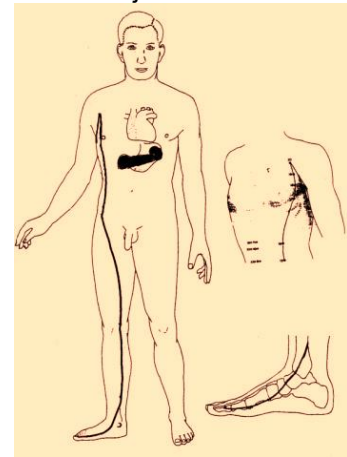
Milt – alveesklie.(09.00-11.00 uur)

De gelijknamige meridiaan is aan de linkerzijde de miltmeridiaan en aan de rechterzijde de alveesklie-meridiaan.

De milt is een *krater van onbewust vuur*. De stroming moet in positieve zin opgang komen. Maar ik moet het wel willen. M.a.w. we vinden hier nog enkele pijnen en functiestoornissen terug. Onbewuste herinneringen komen op gang. Zoals zelfbeklag, piekeren, wegstoppen. Er moet of wordt hier gewerkt aan het herstel van de verstoring prikkel, dat is gunstig voor de levensenergie in milt en lever. Kraters zijn bv: opkomende begeerten, emotionele en mentale kenmerken of beperkingen van de persoonlijkheid. *De milt wordt ook wel als spons gezien. Het zuigt op en geeft af op een wijze zoals wij dat willen of toestaan.*

De alveesklie zorgt o.a voor *insuline en het op peil houden van de bloedsuikers*. Wanneer je nu het contact met de "zoete" dingen v/h leven (vreugde, plezier, samen iets beleven) verloren hebt, zul je mogelijk slecht functioneren. Te denken valt ook aan: mislukken van plannen, verbitterde levenshouding, angst voor de toekomst.

De administratie of het planbureau



Hart (11.00-13.00 uur)

Het hart vertegenwoordigt je bewustzijn. Het geeft aan wat er in je leeft. Maar doet je ook beseffen dat "gewoontes" slechte raadgevers zijn. Geeft hartpijn aan. Kortom is gericht op de emotie en de emotie verwerking. Het vertolkt ook gevoelswijsheid.

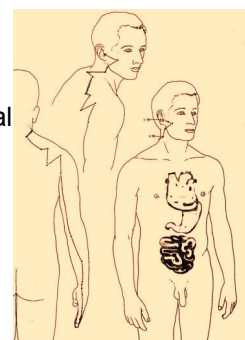
Via het hart geef je uiting aan gevoelens en gedachten die ook heel tegenstrijdig kunnen zijn. Bv. haat, verlangen naar, liefdesuitingen, scheiding, angst, woede, ergernis. Medelijden en angst zijn dan slechte raadgevers die hoe dan ook in positieve levenskracht omgezet moeten

worden.

het kabinet.

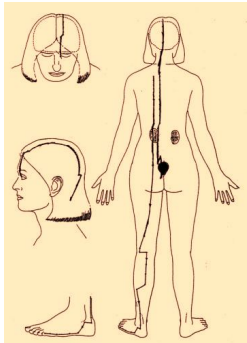
Dunne darm (13.00-15.00 uur)

Heeft van doen met het verteringsproces. M.a.w. hoe gaan we met de dingen om. Zoals klachten over miskenning, boosheid, ergernis en zelfs bitterheid. De dunne darm weerspiegelt ook je Ego in de vorm van in hoeverre jij jezelf kunt maar vooral ook wilt zijn. Vastzittende aspecten zijn: drammen, ontevredenheid maar ook analyseren, zwart kijken, te moeten bewijzen. Treurig, verdrietig.



De andere weerspiegeling is die van wijsheid. Open aspecten zijn: groei, geestelijke groei, tevredenheid, accepteren van de mogelijkheden.

Het parlement of de tweede kamer.



De Blaas. (15.00-17.00 uur)

De blaasmeridiaan is de langste meridiaan die we kennen. De blaas is verbonden met het onderbewuste. Met het loslaten, maar ook met positief willen zijn en daardoor geen angst willen hebben. Het kan zeer goed te maken hebben met aandacht, controle willen hebben over anderen, schuldgevoelens, schaamte. De blaas heeft zo zijn eigen regels. Wat wil zeggen dat het ook met innerlijke overtuigingen te maken heeft. Uiteindelijk geeft de uitdrukking aan vrede en harmonie met jezelf. Aspecten van toepassing: aandacht, vrije tijd, ongeduldigheid, rusteloosheid, in evenwicht willen zijn.

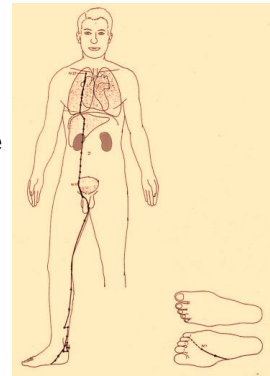
Plaatselijke overheden.

Nieren. (17.00-19.00uur)

Deze staan centraal voor de vochthuishouding en hebben van doen met emoties en mede daardoor storing in de nierfuncties. Een conflict "tussen de nieren" heeft bijna altijd van doen met de noodzaak om verouderde, giftige emoties te verwijderen. In de innerlijke (familie) sfeer heeft dat van doen met de linkernier en bij de uiterlijke (mentale) sfeer heeft het betrekking op het maatschappelijk gebeuren (werk).

Het geeft aan wat wij in de ander positief of minder positief willen zien of zien. Te denken valt aan verdriet of teleurstelling en het daardoor niet kunnen uiten. Maar ook hoe wij in deze met ons zelf om gaan zoals: verandering durven aanbrengen, je grenzen accepteren, onveiligheid toelaten, persoonlijke groei in jezelf en je gevoel zoeken.

Werkgevers.



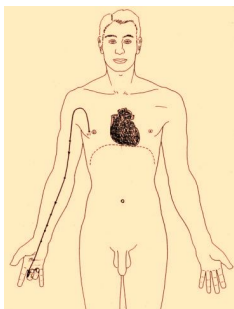
Meridianen die niet specifiek aan één orgaan verbonden zijn:

Circulatie. (19.00-21.00 uur)

Heeft te maken met de bloedsomloop en de stofwisseling. We herkennen dat aan "het opgestoken vingertje". We doen een beroep op ons eigen ego. We hebben hier van doen met een combinatie van Organen. T.w: dikke darm, dunne darm, nieren, galblaas, milt.

Liefdesgevoelens toelaten. Bij jezelf en /of je gevoel willen blijven. Wel of niet willen ontvangen. Maar hoe staat het dan met geven? Afstand naar jezelf en anderen scheppen of hebben (stijfkoppigheid)

De bevolking of de bewoners



3verwarmer. (21.00-23.00 uur)

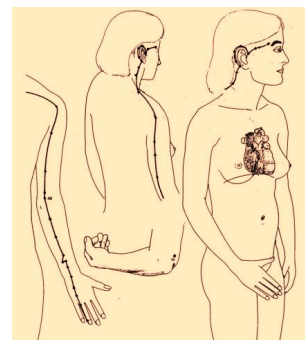
Heeft te maken met de verbetering van de algemene conditie in de drie gebieden van het lichaam.

t.w:

Levensenergie (prana)– Borstgebied = adem en hart.

Stimulering van energie – Buik = spijsvertering

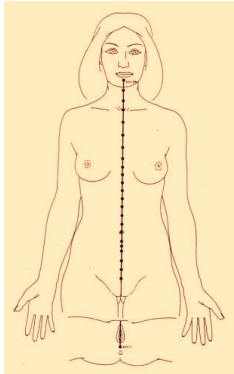
Verzorgt energie - Geslacht



De realiteit zowel innerlijk als uiterlijk onder ogen durven en willen zien en botsingen willen voorkomen. Jezelf een houding willen geven maar ook koppig en vasthoudend zijn. Risico willen vermijden maar ook graag een schouder willen hebben. Jezelf toestaan, gezien, gehoord of begrepen te worden. M.a.w. luisteren naar je lichaam en daarbij horen wat er speelt om tot handelen over te kunnen gaan.

Zorgcentra zoals ziekenhuizen.

Conceptiemeridiaan en Gouverneursbaan.



Zijn bij uitstek aardings- of centeringsbanen. Deze banen worden in mijn beleving steeds als eerste geopend voordat men op welke manier dan ook met de meridianen verder gaat. Ze hebben te maken met: evenwicht, realiteit, levenskracht, groei-kracht, overgave, daadkracht, levensinstelling, de wil, kwetsbaarheid.

Eerste kamer.

